

健康講座のご案内

済生会栗橋病院では、地域の皆様の健康増進に少しでも貢献すべく、健康講座を開催いたします。

入場は無料です。当院受診中の方、受診されていない方どなたでもお気軽にお越しください。

場所：東館 5 階講堂

時間：14 時～15 時（12 月のみ 15 時から）



| 日時 | 内容 | 講師 |
|---------------------------|--------------|----------------------------|
| 11月18日(水) 14時から | 乳がんの自己検診法 | 乳がん看護認定 看護師 内田 ひろ美先生 |
| 12月15日(火) <u>15時から</u> | 糖尿病について(仮) | 医師 川野 真代先生 |
| 2月24日(水) 14時から | スキンケアについて(仮) | 皮膚・排泄ケア認定 看護師 中條 薫先生 |
| 3月17日(水) 14時から | 未定 | 未定 |